

S:Hoch2 Sports bietet zur Vorbereitung auf die Off-Season einen Mountainbike Fahrteknikkurs an. In diesem geht es darum, euch auf dem Mountainbike die Sicherheit zu vermitteln um das Gefährlich sicher über Stock und Stein zu bringen. Es werden euch Grundlagen und Sicherheit auf dem Mountainbike vermittelt, damit ihr euch abseits der Straße sicher fühlt.

Der Workshop im Überblick

Zielgruppe: Interessierte Radfahrer ohne gelernte Fahrtechnikgrundlagen

Teilnehmer: Minimum vier Teilnehmer – maximal acht Teilnehmer

Kosten: 25 € / pro Person (Dauer ca. 4 Std. inklusive Ausfahrt)

Voraussetzung: Mountainbike (MTB)

Inhalte und Aufbau:

- Radbeherrschung (mit dem MTB)
 - Schalten und Bremsen
 - Sicher bremsen
 - Kurventechnik
 - Bergabfahren
 - Anfahren am Berg
 - Fahren im Gelände (verschiedene Untergründe)
- Ausfahrt
 - Vertiefung und Anwendung der gelernten Umfänge

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über die Anmeldefunktion auf der Internetseite www.shoch2.info/anmeldung

Hinweis:

Die Ausfahrt findet auf öffentlichen, nicht gesperrten Verkehrsstraßen statt. Es besteht Helmpflicht und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es können keine Räder ausgeliehen werden. Mitzubringen ist die eigene Verpflegung wie Obst oder Riegel und Getränke.